

Random®
in Bedrijf



Random in Bedrijf

Onze zorgverleners staan voor je klaar om je
mentaal en fysiek te ondersteunen.

Welkom bij Rondom in Bedrijf!

Jouw werkgever vindt het belangrijk dat je gezond bent, goed in je vel zit en met plezier kunt werken. Daarom werken ze samen met ons: Rondom in Bedrijf. Wij ondersteunen jouw werkgever op het gebied van gezondheid en zorg.

Als je goed slaapt, genoeg beweegt, gezond eet en mentaal in balans bent, haal je meer voldoening uit je werk en je leven. Soms gaat dat vanzelf, en soms kun je daar wel wat ondersteuning bij gebruiken. Misschien loop je al een tijdje met iets rond. Pijn in je schouder die maar niet weggaat. Een onrustig gevoel in je hoofd. Thuis is het druk en op je werk merk je dat je sneller moe of prikkelbaarder bent dan anders. Of je vraagt je af hoe je gezonder kunt leven. Je wilt er best iets aan doen, maar waar begin je? En wat als de juiste hulp lang op zich laat wachten, of gewoon te duur is?

Rondom in Bedrijf staat voor je klaar om je mentaal en fysiek te ondersteunen. Je krijgt kosteloos toegang tot onze zorgverleners, ondersteuning via onze gezondheidsapp, een actief gezondheidsprogramma én de mogelijkheid om een preventief medisch onderzoek uit te laten voeren. En je hoeft je niet druk te maken over de kosten, want die betaalt je werkgever!

Benieuwd hoe Rondom in Bedrijf jou kan ondersteunen? Bekijk de video via bit.ly/rondominbedrijf-voorwerknemers en lees deze folder!





Kosteloos toegang tot zorgverleners, zonder wachttijd of verwijzing

Via Randon in Bedrijf krijg je kosteloos toegang tot onze zorgverleners, zonder wachttijd of verwijzing. Je kunt terecht voor **mentale, fysieke en leefstijlzorg**, van onderzoek tot behandeling. Online of op één van onze 450 locaties door heel Nederland.

Ons team van zorgverleners bestaat o.a. uit:

- Bedrijfpsychologen
- Fysiotherapeuten
- Leefstijlcoaches
- Ergotherapeuten
- Podotherapeuten
- Ademcoaches
- Bedrijfsmaatschappelijk werkers
- mindfulnesscoaches
- Orthopedisch schoentechici
- GGZ-consulenten

Via onze gezondheidsapp kun je **direct chatten** met onze zorgverleners, voor al je vragen en advies. Bijvoorbeeld als je klachten hebt of voelt opkomen, vragen hebt over je gezondheid, of gewoon even wilt overleggen. Als het nodig is, plannen we samen een online consult of een fysieke afspraak op één van onze praktijklocaties.





Slimme gezondheidsapp

Via onze app werk je op een leuke manier aan je gezondheid. Of je nu beter wilt slapen, stress wilt verminderen, meer wilt bewegen of herstelt van een blessure: Rondom in Bedrijf biedt de juiste ondersteuning.

In de app vind je een **uitgebreide bibliotheek** met informatie, tips en tools om zelf aan de slag te gaan met je gezondheid. Denk aan beweegchallenges, quizen, blogs, tips, workout van de week, doe-opdrachten, recepten en meer dan 300 video's met tips en oefeningen.

Koppel de app aan Apple Health of Google Fit om je **stappen automatisch bij te houden**. En het leuke is: je **spaart punten** met gezonde activiteiten, die je (afhankelijk van je werkgever) kunt inwisselen voor beloningen.

Bekijk de video
over onze app via
bit.ly/ribapp.



Voorbeelden uit de praktijk:

Rugklachten: Kevin heeft sinds een paar weken rugpijn, vooral na een werkdag. In de chat beschrijft hij zijn klachten en krijgt direct contact met een fysiotherapeut. Die geeft advies, stuurt oefeningen mee en plant een kosteloze afspraak in op de praktijk voor verdere behandeling.

Stress: Lisa zit midden in een scheiding. Ze merkt dat haar werk eronder lijdt. Via de app chat ze direct met een psycholoog. Die biedt een luisterend oor en deelt video's over omgaan met verandering. Daarna plant ze een kosteloos online consult in.

Leefstijl verbeteren: Sanne voelt zich vaak moe en wil gezonder leven, maar weet niet waar te beginnen. Via de app schakelt ze een leefstijlcoach in. Samen brengen ze haar gewoontes in kaart en stellen ze haalbare doelen op. Ze krijgt praktische tips en video's die haar meteen op weg helpen.



Actief gezondheidsprogramma

Samen met jouw werkgever organiseren we **activiteiten** die jou en je collega's helpen om fit te blijven of weer fit te worden, zowel fysiek als mentaal. Denk aan **coaching, groepssessies, trainingen, webinars, gezondheidsweken** of een **Preventief Medisch Onderzoek (PMO)**.

Alle activiteiten sluiten aan op wat er speelt op jullie werkvloer. Praktisch, haalbaar en gericht op wat écht werkt. Zo maken we gezond leven samen makkelijker én leuker.



Preventief Medisch Onderzoek (PMO)

Via Random in Bedrijf kun je een **PMO** laten uitvoeren. Dit geeft je inzicht in je gezondheid en helpt je om met kleine stappen te werken aan wat jij belangrijk vindt.

Je plant het onderzoek eenvoudig zelf via onze app, op je eigen werklocatie. Na afloop ontvang je een **persoonlijk overzicht met de resultaten**, inclusief gerichte tips en advies. Zo kun je direct aan de slag met concrete verbeteringen op een manier die bij jou past.



Over Rondom in Bedrijf

De gezondheidszorg in Nederland staat onder druk. Steeds meer mensen maken meer (of langer) gebruik van zorg, onder andere door de vergrijzing. Tegelijkertijd zijn er niet genoeg zorgverleners in Nederland om dit op te vangen. Wachlijsten groeien, zorg wordt uitgesteld en gezondheidsklachten houden langer aan, wat het uiteindelijk moeilijker maakt om deze op te lossen. De vraag naar zorg zal de komende jaren alleen maar toenemen en de problemen zullen steeds groter worden. **Daardoor moet jij ook steeds langer wachten op zorg.**

Rondom in Bedrijf is ontstaan omdat wij het belangrijk vinden om de uitdagingen in de gezondheidszorg aan te pakken. We helpen werkend Nederland bij lichamelijke, psychische en sociale uitdagingen in het dagelijkse leven en brengen de belangen van werkgevers en werknemers samen door ons te richten op de gezondheid van de medewerkers. Volgens ons is werkend Nederland dé motor van de maatschappij. Als die motor goed loopt, ondervangen we in Nederland veel uitdagingen en problemen.

Over Rondom[®]

Rondom in Bedrijf is onderdeel van Rondom. Rondom laat mensen lekkerder door het leven lopen. Lekker lopen gaat bij ons niet alleen over fysiek bewegen, maar ook over de vrijheid om voluit te kunnen leven, sporten en werken. Kortom, kunnen meedoen in de maatschappij. Wij zetten ons in om fysieke en mentale ondersteuning voor iedereen bereikbaar te maken.



Met een bevolgen team van meer dan 350 (zorg)professionals werken we sinds 2005 aan betaalbare, toegankelijke en hoogwaardige zorg. We zijn actief op ruim 450 locaties in Nederland, en ons netwerk reikt van eerstelijns gezondheidscentra en ziekenhuizen tot bedrijfslocaties en sportvelden. Wij werken samen met een groot scala aan partners: huisartsen, zorggroepen, gemeenten, universiteiten, zorgverzekeraars en natuurlijk werkgevers.

Bekijk rondomlopengroep.nl voor meer info over Rondom.

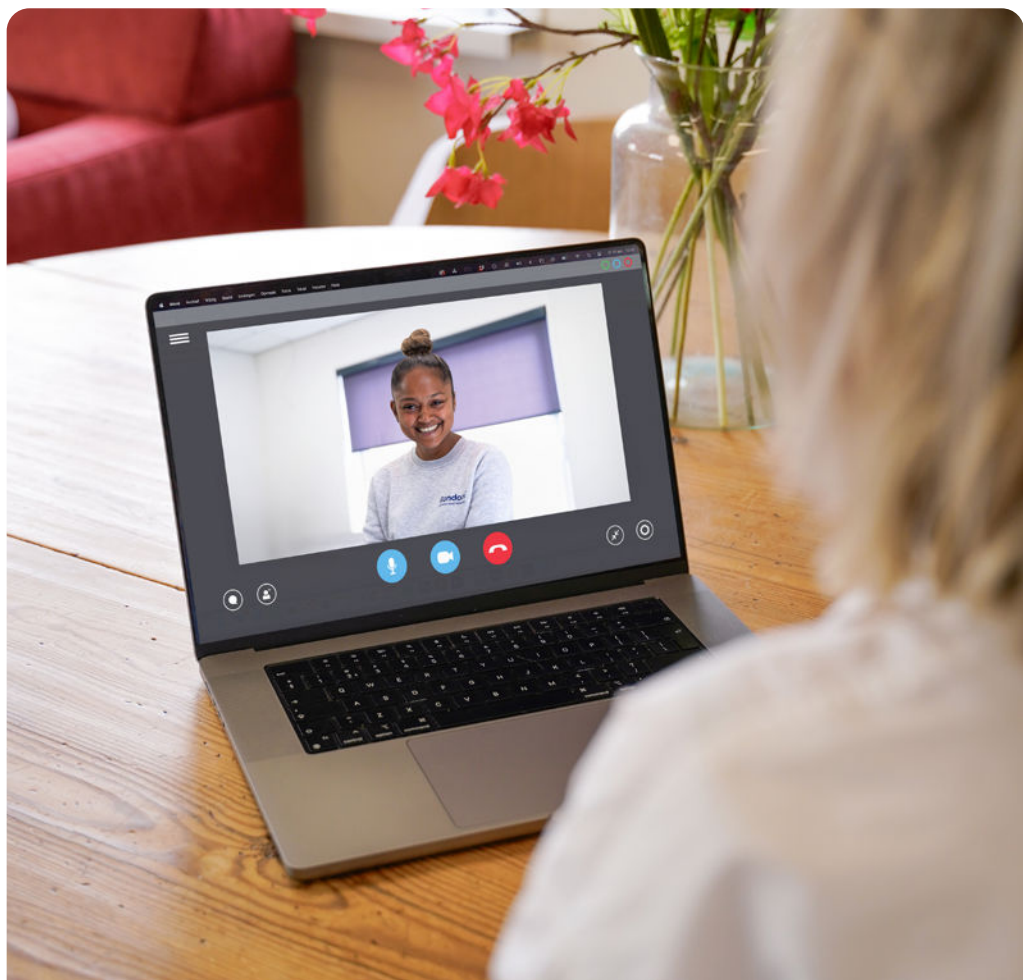


Wij zorgen goed voor jou en jouw privacy

Bij Rndom in Bedrijf vinden we jouw privacy heel belangrijk. We verwerken je gegevens veilig en verzamelen alleen wat écht nodig is om jou goed te kunnen helpen.

Je werkgever krijgt **geen inzage** in jouw gebruik van de app of het platform. Hij ziet niet hoe vaak je de app gebruikt, welke functies je gebruikt, of wat je bespreekt in de chat. Ook wanneer je online of fysieke zorg ontvangt via Rndom in Bedrijf, ziet je werkgever dit niet. Kortom, jouw werkgever krijgt geen enkele inzage in jou, je gesprekken of de zorg die je ontvangt.

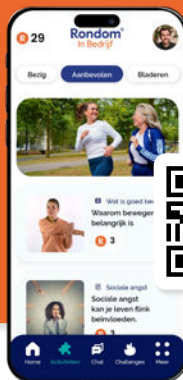
Meer weten over hoe we omgaan met jouw gegevens? Kijk op rondominbedrijf.nl/algemene-voorwaarden-werknemers.



Download de app en registreer jezelf!

Om met Rondon in Bedrijf aan de slag te gaan, is het belangrijk dat je de app downloadt op je mobiele telefoon en jezelf registreert. Je hebt van ons een mail ontvangen met jouw persoonlijke registratielink. Ben je de mail kwijtgeraakt? Check dan deze link: rondominbedrijf.nl/account-herstellen.

Je kunt de Rondon in Bedrijf app gratis downloaden in de Apple App Store en de Google Play Store.



Download
de app!

Waarom registreren bij Rondon in Bedrijf?

- Kosteloos toegang tot zorgverleners, zonder wachttijden met locaties door heel Nederland.
- Mentale, fysieke en leefstijlzorg onder één dak: van psycholoog tot fysiotherapeut en van leefstijlcoach tot ademtherapeut, en nog veel meer.
- Een slimme gezondheidsapp inclusief chat met zorgverleners voor snel antwoord op je vragen én betrouwbaar advies.
- Veel kennis en mogelijkheden om zelf te werken aan gezondheid: via onder andere beweegchallenges, quizzen, tips, workouts, doe-opdrachten, recepten, een stappenteller en meer dan 300 video's met tips en oefeningen.
- Inzicht in je gezondheid via een persoonlijk Preventief Medisch Onderzoek (PMO).
- Onze zorgverleners zijn altijd dichtbij: digitaal én op fysieke locaties door heel Nederland.
- Alle kosten worden betaald door je werkgever.

Meer info

Wil je alles nog een keer rustig doorlezen en zien hoe het allemaal werkt? Bekijk dan rondominbedrijf.nl/werknemers en download de handleiding.



Heb je hulp nodig bij het registratieproces?
Of heb je andere vragen? Neem dan contact
met ons op!

☎ 088-1180582

✉ info@rondominbedrijf.nl

🌐 rondominbedrijf.nl/werknemers

Onze
zorgverleners
staan voor je klaar!